

Sander-Gesundheits-Förderung

2022



seit 1980



*fit & gesund*

# Wissenswertes 2022

## **Arbeitsmedizin**

Dr. med. B. Kaerkes  
Facharzt für Arbeitsmedizin

## **Arbeitssicherheit**

K. Henneböhl  
Fachkraft für Arbeitssicherheit  
Büro für Arbeitssicherheit  
  
A. Rutkovski  
Arbeitssicherheitsbeauftragter

## **Fachreferenten für Rückengerechte Verhältnisprävention (nach A6R e. V.)**

K. Henneböhl  
A. Rutkovski  
Dr. H.-W. Hundte

## **Gesundheitsförderung**

Dr. H.-W. Hundte  
Beauftragter für  
Gesundheitsförderung

## **Anmeldungen für Volksläufe und Wanderwoche**

R. Sander, Geschäftsführung  
J. Romme, Leitung Innendienst



# Programm zur Gesundheitsförderung 2022

## März

18.03.2022

### Tischgespräch:

Sehnenentzündungen, z. B. Fersensporn, Ellbogen

*geplant*

### Auffrischungsimpfung

## Juni

24.06.2022

### Tischgespräch:

Hautscreening – Warum?

## August

24.08.2022

### AOK Aktionstag:

Hautscreening

26.08.2022

### Tischgespräch:

Infekte vermeiden

*geplant*

### Familienfest

*geplant*

### m&s Firmenlauf Büren

## September

30.09.2022

### Tischgespräch:

Infekte im Winter vermeiden

## Dezember

*geplant*

### Sander Weihnachtsfeier 2022

## Weitere geplante / vorgesehene Maßnahmen:

- Auffrischungsimpfung (*geplant* März 2022)
- Hautscreening
- Evtl. weitere arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen
- Einweisung in die Benutzung des Fitnessraums (sobald der Umbau fertig ist)

# Sander-Fitnessraum

## Unser Fitnessraum befindet sich im Umbau.

Wir planen mit der weiteren Nutzung für 2023  
und bitten um euer Verständnis.



# Aatal-Zentrum für Gesundheit

## Kostenfreie Leistungen für Mitarbeiter/Innen

- Haltungs-/Beweglichkeits-/Kraftanalyse
- Gang- und Koordinationsanalyse
- Messung/Analyse der Körperzusammensetzung

## Kostenfreie Gesundheitsberatung

- Arbeitsplatzbezogene Gesundheits- und Ergonomieberatung
- Beratung zur Auswahl geeigneter Sportarten sowie zu Fragen von Dosierung von Sport-/Bewegungsmaßnahmen
- Beratung zur Auswahl des geeigneten Sports nach Erkrankungen/Verletzungen

**Aatal-Zentrum für Gesundheit**

---

**Dr. Horst-Walter Hundte**  
Im Aatal 1 | KuGA  
33181 Bad Wünnenberg  
Tel: 0 29 53 / 96 54 11

**azg@aatalgesundheit.de**  
**www.aatalgesundheit.de**

# Sander-Gruppe

[www.sander-gruppe.eu](http://www.sander-gruppe.eu)



seit 1980

